



PROTEO FARE SAPERE - NOVARA

L'Associazione Proteo Fare Sapere è soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ed è inserito nell'elenco definitivo del MIUR ai sensi del D.M. 177/2000 e D.M. del 8/06/05.

Il Corso si configura come attività di formazione e aggiornamento ai sensi degli artt. 62 e 66 CCNL 2002/2005 per la partecipazione in orario di servizio.



FLC CGIL federazione lavoratori
per conoscenza
Piemonte

CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

RI- DI -MUSICHIAMOCI

*"Sparirà con me ciò che trattengo, ma ciò
che avrò donato resterà nelle mani di tutti"*
(R. Tagore)

PERIODO DI SVOLGIMENTO

da Giugno a Dicembre 2018: 10 incontri per 20 ore complessive
possibili sedi: Borgomanero - Novara - Verbania

LIVELLO D'INTERESSE

Il percorso si rivolge a tutte le persone che nell'ambito lavorativo vivono situazioni stressanti. Un percorso basato sul rispetto e sull'accettazione autentica e senza riserve dell'altro con il quale è possibile entrare in sintonia e andare d'accordo senza essere sempre d'accordo.

FINALITA'

Il percorso nasce con l'intento di trovare e ritrovare l'armonia interiore attraverso la musicoterapia. Rilassarsi e tornare in armonia con il proprio essere attraverso la musica, facendo musica, producendo musica. Attraverso il ritmo, il corpo, la voce e l'essenza della musica sviluppare e potenziare le capacità di ogni individuo in modo tale che questi possa raggiungere una migliore integrazione intrapersonale e interpersonale con l'altro; ritrovando il benessere psicofisico e annullando lo stress quotidiano .

CONTESTO GENERALE DI RIFERIMENTO

Il percorso vuole strutturarsi come ambiente flessibile e dinamico, aperto al confronto e al dialogo su diversi aspetti della vita: sociale, emozionale e intimistico. Progettato e organizzato come un "gruppo attivo e creativo". Un micro-sistema aperto alla collaborazione e al rispecchiamento nell'altro e dell'altro attraverso un ritorno alle origini utilizzando elementi e giochi ritmici presenti nel quotidiano.

I CONTENUTI DELL'INIZIATIVA E MODALITA' ORGANIZZATIVE

Curiosità, divertimento, apprendimento, sviluppo del cosiddetto "mondo simbolico" attraverso l'utilizzo degli elementi della musicoterapia (ritmo, corpo, voce, suoni, strumentario Orff.), vogliono essere i tratti caratteristici di questa esperienza.

ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITA'

I° Incontro : Conoscenza e approccio dello strumentario Orff.

II° Incontro: Primo utilizzo degli elementi ritmici .

III° Incontro: Parole nelle mani.

IV° Incontro: Work in progress.

V° Incontro: Riscoprirsi.

VI° Incontro: Ri-flettere, Ordinare.

VII° Incontro: Specchiamoci.

VIII° Incontro: NOI.

IX° Incontro: Cosa senti.

X° Incontro: Libera-mente musica.

I RESPONSABILI DELL'ORGANIZZAZIONE

Carmela Grisolia (Pedagogista con qualifica di riabilitazione in Biomusica e Musicoterapia Evolutiva)

Denis Valieri (Musicista)

(Il Corso verrà attivato in presenza di almeno 15 partecipanti)

Costi:

100 euro per gli iscritti alla FLC CGIL

250 euro per i non iscritti.

È possibile pagare tramite bonifico o con la Carta del docente



L'Associazione Proteo Fare Sapere è soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola ed è inserito nell'elenco definitivo del MIUR ai sensi del D.M. 177/2000 e D.M. del 8/06/05. Il Corso si configura come attività di formazione e aggiornamento ai sensi degli artt. 62 e 66 CCNL 2002/2005 per la partecipazione in orario di servizio